

Addendum blessure protocol 30-08-2022

Turncentrum Waterland en Hercules Beemster

In geval van blessures kan door een lid vermindering of stopzetting van contributie aangevraagd worden. In dit addendum staat meer in detail beschreven hoe dit aangevraagd kan worden en wat de beoordelingscriteria zijn die het bestuur hanteert.

Het volgende staat in het huishoudelijk reglement 2018

Artikel 8: Vermindering van contributie

Als dwingende redenen de deelname aan de lessen langdurig verhinderen, kan door het bestuur een lagere contributie worden geheven. De lagere contributie wordt door het bestuur vastgesteld per individuele aanvraag tot contributie vermindering, uitsluitend in geval van:

Langdurige ziekte of blessure e.d. een en ander ingaande op de eerste dag van de maand na de ziekteverzuim en eindigend op de eerste dag van de maand na hervatting van de lessen en/of herstel.

Tijdelijke vermindering van contributie in geval van een blessure kan worden doorgevoerd als aan de volgende punten voldaan is:

1. De blessure moet bij de train(st)er bekend zijn.
2. De blessure moet behandeld zijn bij arts en/of fysiotherapeut. Ook moet hier een advies aan gekoppeld zijn.
3. De mogelijkheid om aangepaste trainingen te volgen moet aan de turn(st)er aangeboden zijn en na een afgesproken tijd zijn geëvalueerd.

De contributievermindering dient schriftelijk, dan wel per email te worden aangevraagd bij de penningmeester/of ledenadministrateur van de vereniging. Daarnaast dient de train(st)er op de hoogte gesteld te worden van de vermindering van de trainingsuren.

Verduidelijking van het reglement

Ten aanzien van:

1. De aard en ernst van de blessure
2. Wanneer de contributievermindering ingaat en wanneer deze weer opgeheven wordt.
3. De mate van contributievermindering

1 Aard en ernst van de blessure

- A. Acute trauma's zoals botbreuken, ernstige spierscheuringen (enkelbanden gescheurd, achillespees afgescheurd) en ledematen uit de kom. Of langdurige blessures die operatief moeten worden opgelost. Ook een zware hersenschudding valt hieronder.
- B. Aanhoudende langdurige overbelastings-blessures of last van hypermobiliteit, waarbij trainen nog wel mogelijk is maar niet alle onderdelen of niet zo intensief als normaal.

- C. Ziekte waarbij trainen gedurende een langere tijd niet meer mogelijk is of slechts gedeeltelijk mogelijk is zoals bijvoorbeeld bij de ziekte van Pfeiffer, de ziekte van Lyme, longcovid, langdurige infecties etc

2 Ingangs- en einddatum contributievermindering

Ingangsdatum

- A. Per onmiddellijk
- B. Per eerste dag van de volgende maand na aanvraag en goedkeuring door het bestuur
- C. Per eerste dag van de volgende maand na aanvraag en goedkeuring door het bestuur

Einddatum

- A. Zodra akkoord is van de behandelend arts en de trainingen weer , gedeeltelijk, hervat kunnen worden. Er kan ook met een half uur of uur gestart kan worden en de intensiteit kan aangepast worden aan de belastbaarheid van het lid op dat moment.
- B. Zodra het aantal trainingsuren weer uitgebreid kan worden. Dit gaat op aangeven van de trainers, wat kunnen zij zinvol invullen rekening houdend met de beperkingen van de sporter. Dit houdt naast de mogelijkheden op de wedstrijdtoestellen ook, kracht, lenigheid, basis en trampoline in.
- C. Er wordt in overleg getreden met de ouders/verzorgers/met het lid zelf over de opbouw van het aantal trainingsuren en de intensiteit. Er kan ook met een half uur of uur gestart kan worden en de intensiteit kan aangepast worden aan de conditie/mogelijkheden van het lid op dat moment.

3 Mate van contributievermindering

- A. 100% tot het lid weer kan trainen volgens afgesproken opbouw.
- B. Het aantal uur dat nog getraind kan worden, dit op aangeven van de trainer/trainster. Kracht, lenigheid en basis alsmede een eventueel oefenprogramma van de fysiotherapeut vormen een zinvolle alternatieve invulling van de training.
- C. 100% tot lid weer kan trainen volgens afgesproken opbouw.

In alle drie de gevallen geldt: er wordt een programma gemaakt met daarin opgenomen de trainingsduur, opbouw van het aantal uur, intensiteit en programmaonderdelen. Dit aantal trainingsuren zal ook gefactureerd worden.

30 augustus 2022

Het bestuur van Hercules Beemster